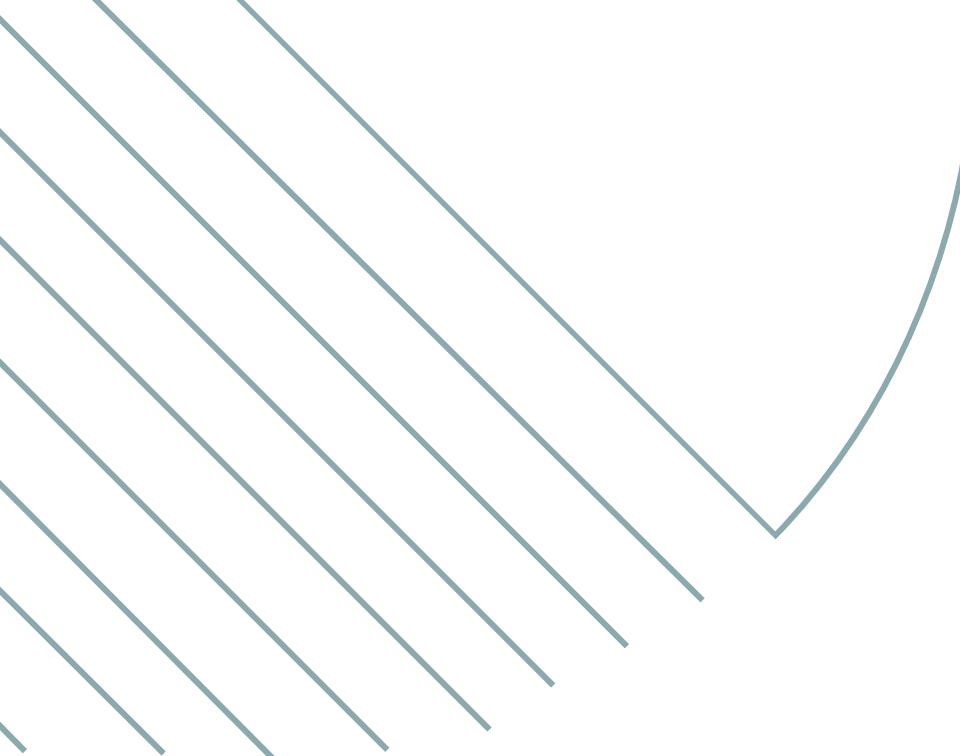




plus
perspective

RAPORT ANUAL 2023

www.plusperspective.ro



CREȘTEM ADULȚII ECHILIBRAȚI DE MÂINE





CRONOLOGIE 2023

Proiect pilot

Proiectul pilot „Alege noi perspective!” a debutat în Centrele de Tip Familial:

- Așezământul Sf. Onufrie (Florești),
- Centrul Amic (Cluj-Napoca).

Feedback

Responsabilii de centre și beneficiarii activităților au oferit feedback membrilor grupului de inițiativă și colaboratorilor proiectului.

Evaluare

Grupul de inițiativă, colaboratorii și partenerii au realizat evaluarea primelor două faze ale proiectului, evidențiind nevoia de a continua activitățile de succes.

IAN

Concept

Membrii grupului de inițiativă s-au întâlnit pentru discuții conceptuale, clarificarea viziunii, proiectarea și planificarea activităților.

MAI

IUN

Activități

Colaboratorii noștri au realizat următoarele tipuri de activități: curs de imagine de sine, sport, cercetășie, terapie cu animale.

AUG

SEP

Proiect pilot II

A doua fază a proiectului a fost lansată pentru culegerea de mai multe date și optimizarea demersului educațional. Noi activități au fost introduse: atelier culinar, educație pentru nutriție, educație financiară, călătorii în realitatea virtuală.

DEC





OBIECTIVE GENERALE

1. Pregătirea pentru depășirea provocărilor vieții;
2. Instruirea pentru fructificarea oportunităților vieții;
3. Oferirea de sprijin pentru dezvoltare pe tot parcursul vieții;
4. Inițierea în comunicare, inteligență emoțională, educație financiară etc.

AȘEZĂMÂNTUL SF. ONUFRIE

Așezământul pentru copii „Sfântul Onufrie” cuprinde 2 case de tip familial, care găzduiesc aprox. 20 de copii. Aceștia beneficiază de școlarizare și integrare în societate. Centrul oferă un mediu familial armonios, îngrijire, educație, călăuzire spirituală și suport emoțional copiilor separați temporar sau definitiv de părinți.

Colaborarea cu personalul centrului și interacțiunea cu copiii de aici a însemnat pentru Asociația +Perspective o muncă de pionierat în care am învățat ce abordare și metode educaționale dau rezultatele dorite.





CENTRUL AMIC

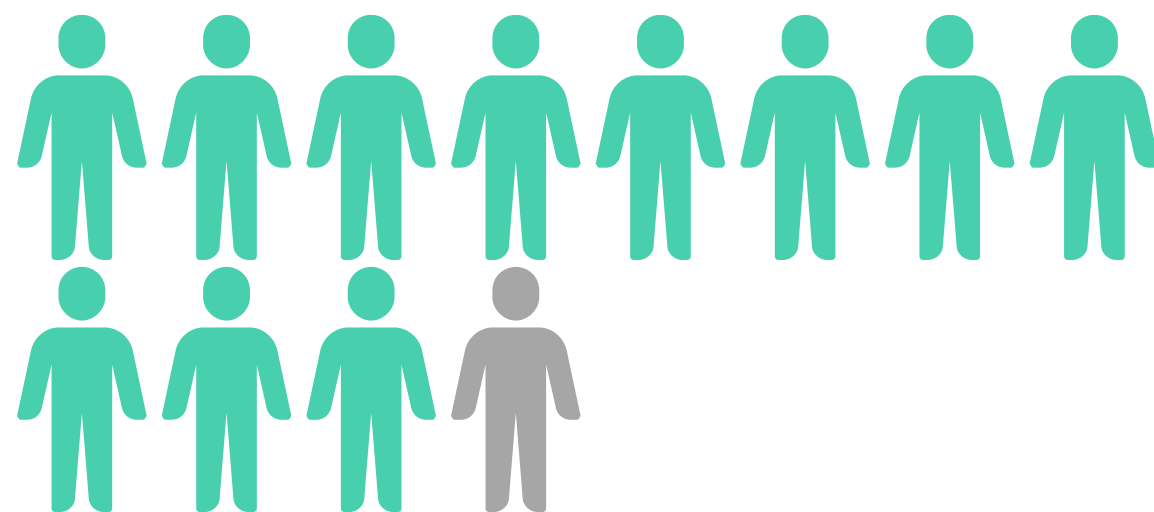
Înființată în urmă cu 30 de ani, ca răspuns la criza orfelinatelor de stat și din dorința de a veni eficient în întâmpinarea problemelor emoționale, sociale și spirituale ale copiilor separați de părinții lor, Casa de tip familial „a-mic” a fost în anul 2023 „acasă” pentru 11 copii cu vârste cuprinse între 7 și 21 ani proveniți din situații critice de viață. Aici, copiilor li se oferă cadrul familial de care au nevoie pentru a crește și a se dezvolta armonios, pentru a deveni la rândul lor adulți responsabili, care să își găsească propriul drum în viață.





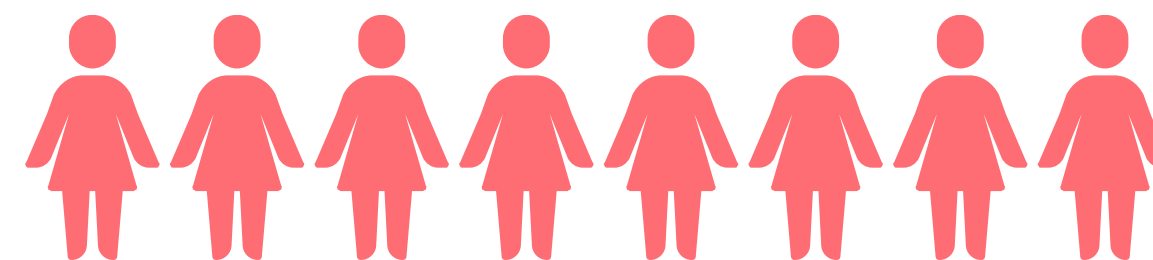
COPIII DE LA CENTRUL SF. ONUFRIE

Vârstele acestora variază între 8 și 18 ani, toți fiind înscriși sistemul de învățământ primar, gimnazial sau liceal.



12 BĂIEȚI

Un băiat a ieșit din centru, odată cu împlinirea vârstei de 18 ani.



8 FETE

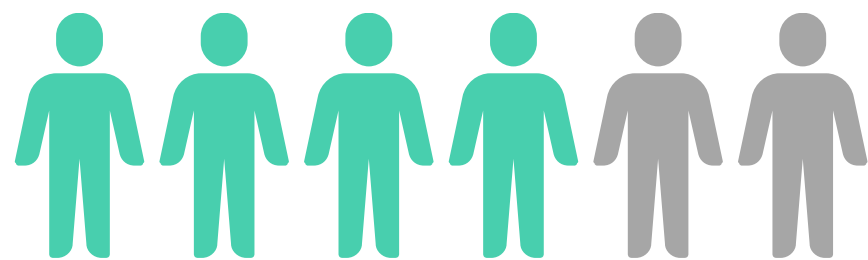
Toate fetele sunt găzduite la centru.





COPIII DE LA CENTRUL AMIC

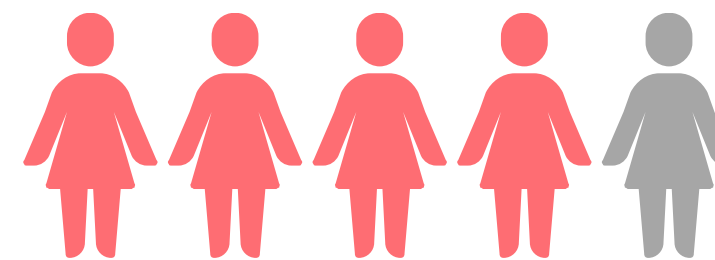
Vârstele acestora variază între 7 și 21 ani, toți fiind înscriși sistemul de învățământ primar, gimnazial, liceal sau universitar.



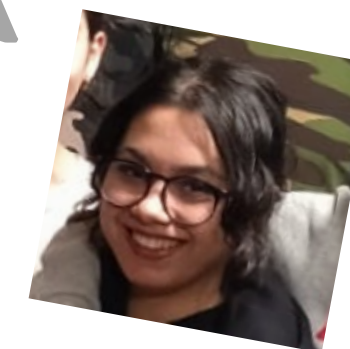
6 BĂIEȚI



Doi băieți de 21 și 13 ani au ieșit din centrul de protecție.



5 FETE



O fată de 18 ani a părăsit centrul de protecție după majorat.





7 ACTIVITĂȚI UNICE

Activitățile organizate au avut ca obiectiv principal formarea personalității copiilor, cu accent pus pe dezvoltarea lor ca adulți echilibrați. În total, s-au realizat 44 de întâlniri directe cu beneficiarii.

01 - SPORT X8

02 - CERCETĂȘIE X3

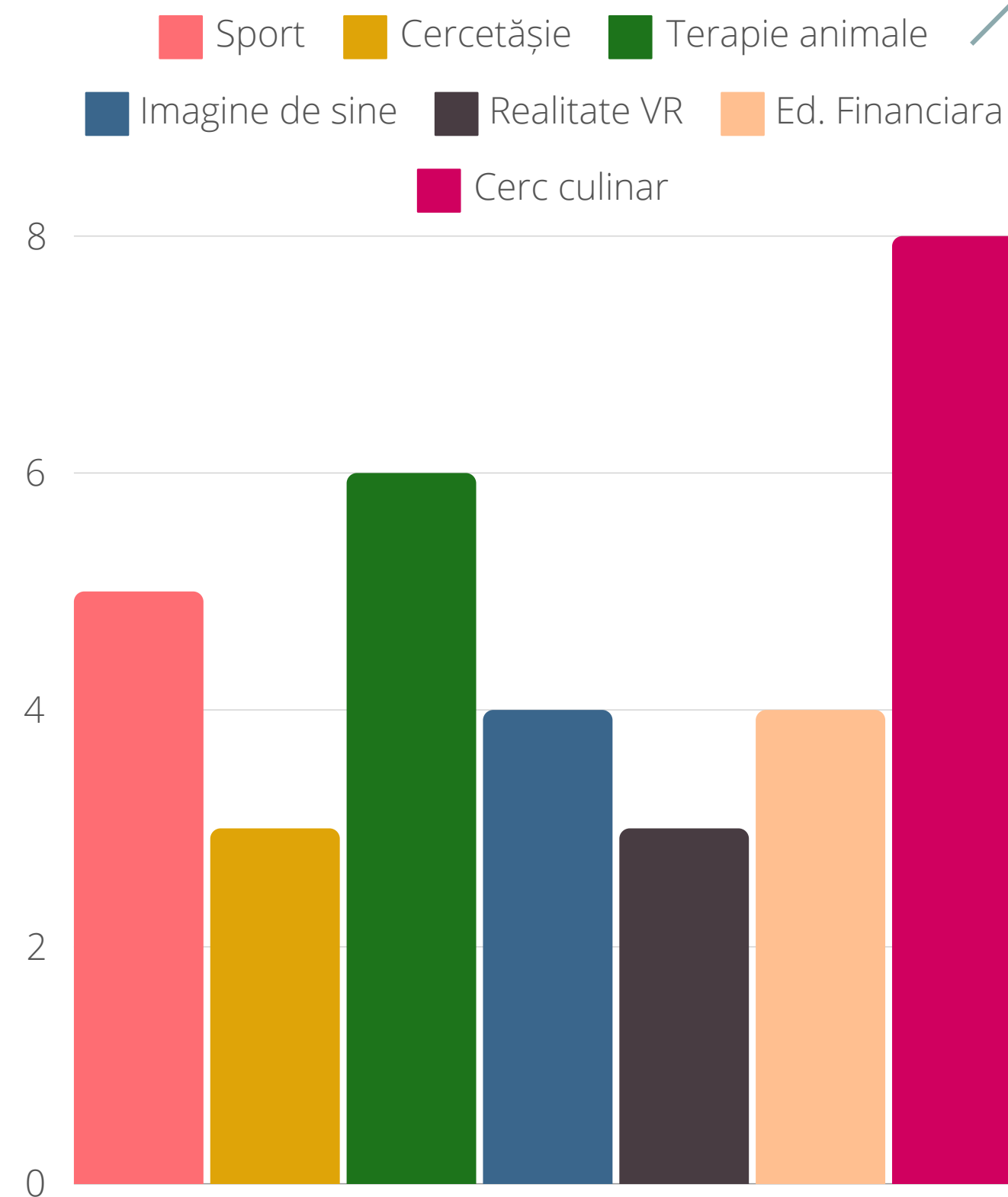
03 - TERAPIE CU ANIMALE X11

04 - IMAGINE DE SINE X4

05 - REALITATE VR X6

06 - ED. FINANCIARĂ X7

07 - ATELIER CULINAR X5





ACTIVITĂȚI REALIZATE ÎN 2023

01 - SPORT X8

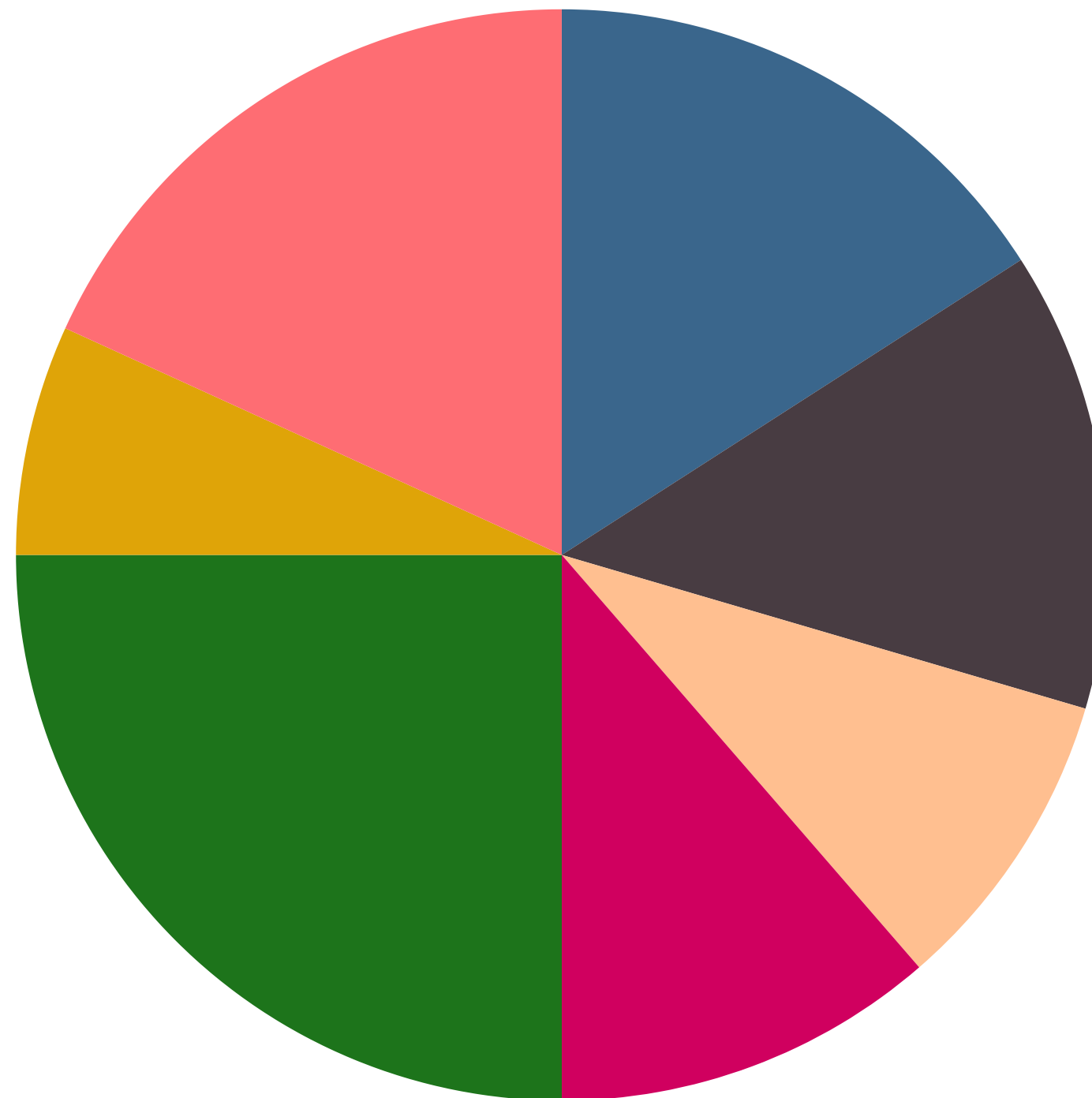
jocuri sportive, execuții fizice,
activități individuale, prelegeri

02 - CERCETĂȘIE X3

orientare în natură, montare corturi,
utilizare binoclu, jocuri de atenție

03 - TERAPIE CU ANIMALE X11

realizare de trasee, mângâiere
animale, discuții



04 - IMAGINE DE SINE X4

lecții, prelegeri, teste de
personalitate, videouri, dezbateri

05 - REALITATE VR X6

videouri 3D, explorare, călătorii
virtuale, discuții

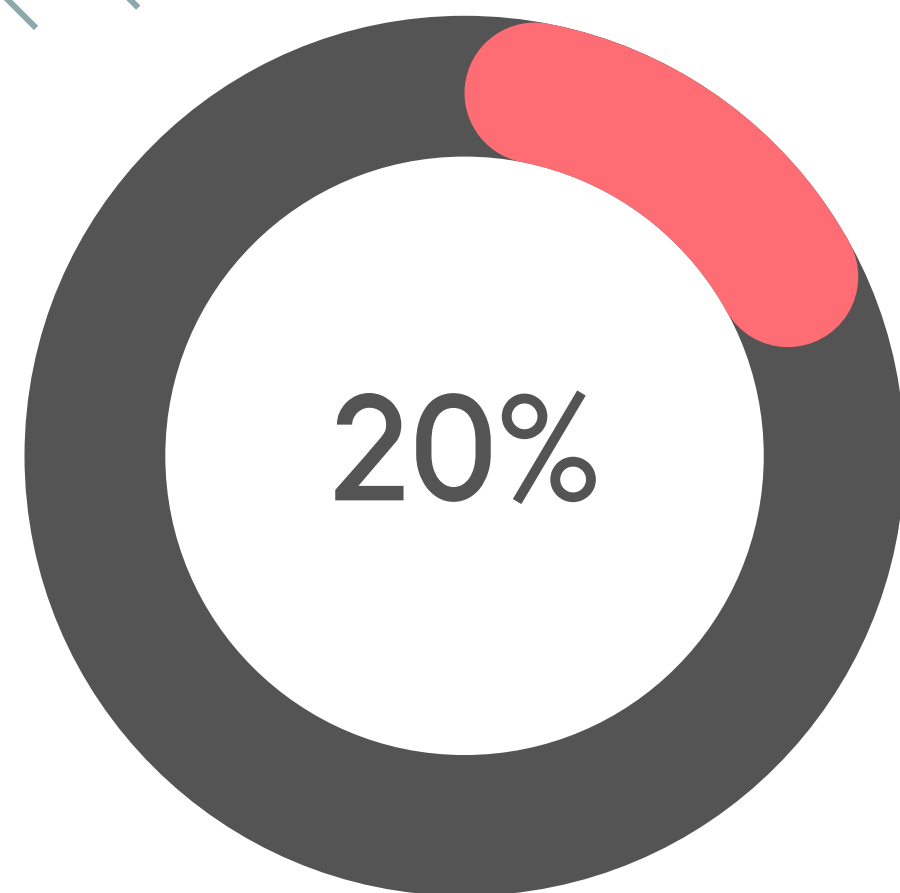
06 - ED. FINANCIARĂ X7

lecții, teme, activități practice

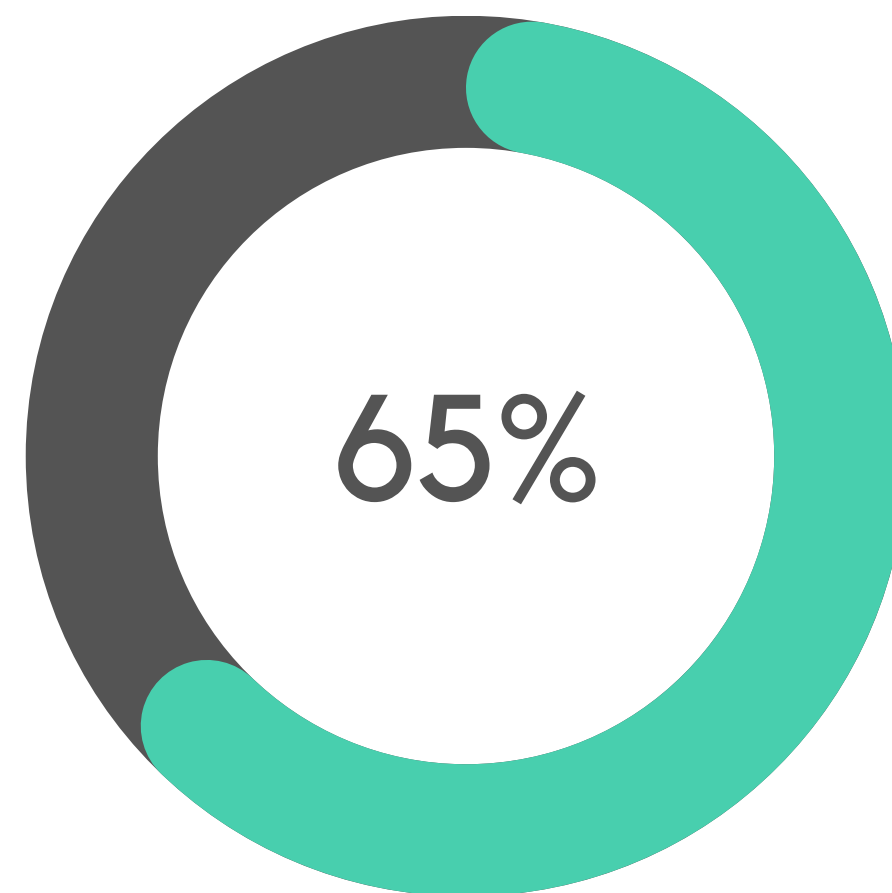
07 - ATELIER CULINAR X5

salate, paste, deserturi

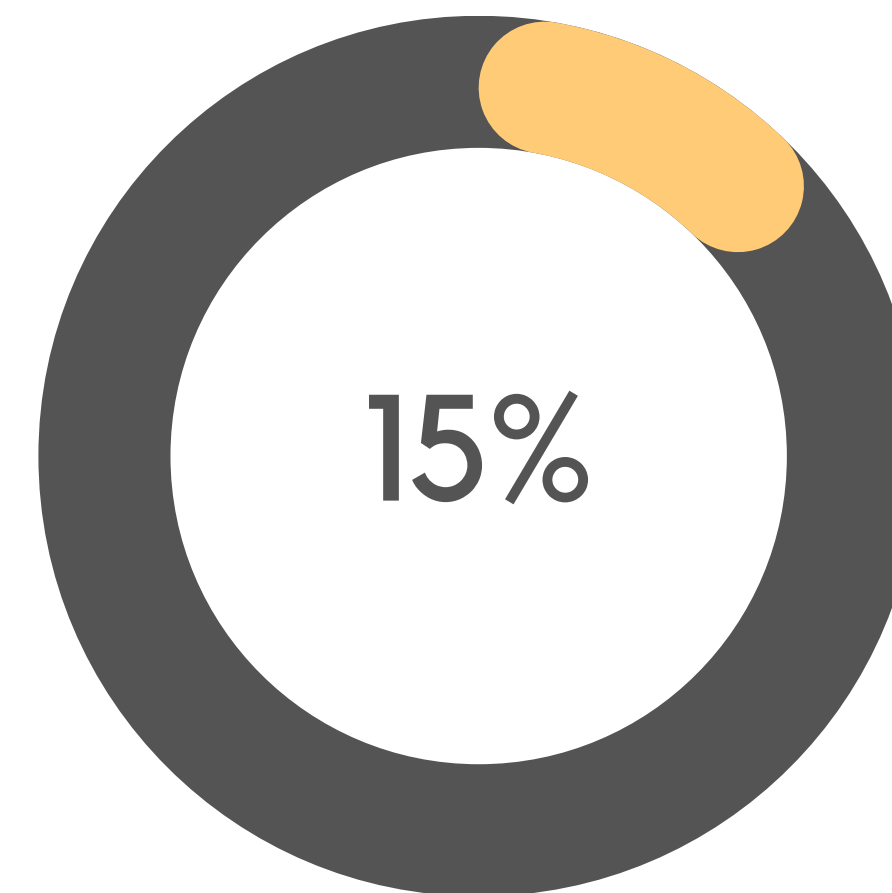
TIMP INVESTIT



PLANIFICARE



IMPLEMENTARE



EVALUARE



SPORT



- OBIECTIVE

- Înțelegerea organismului uman;
- Realizarea de activități fizice concrete, individuale și în echipă;
- Dezvoltarea de trăsături și competențe de comunicare, empatie, verbalizarea așteptărilor, toleranță față de ceilalți, exigență.



- REZUMAT

- Titularul activității a fost Bogdan Pop, trainer la sala de fitness World Class. El a realizat activități sportive în perioada mai–noiembrie 2023, ajutat de un coleg, iar, în alte contexte, voluntari din cadrul mișcării ortodoxe „Oastea Domnului” au vizitat copiii și au jucat fotbal și volei cu aceștia.
- S-au efectuat exerciții fizice individuale și în echipă, jocuri sportive și jocuri cu obiecte specifice.



CERCETĂȘIE



- OBIECTIVE

- Dezvoltarea competențelor de muncă în echipă, în vederea atingerii unui scop comun;
- Dezvoltarea competențelor de luare a deciziilor, de gândire critică și analitică.



- REZUMAT

- Filip Șandor conduce grupul Cercetașii Munților, filiala Cluj-Napoca. Împreună cu soția sa și cu voluntarii organizației au realizat trei activități plăcute și utile totodată, în perioada iunie – noiembrie 2023;
- Beneficiarii au învățat să se descurce în natură, să monteze corturi, să utilizeze binoclul;
- Alte activități s-au concretizat în jocuri de memorie și atenție.



TERAPIE CU ANIMALE



- OBIECTIVE

- Dezvoltarea capacităților de auto-cunoaștere și de comunicare a sentimentelor, a stărilor și a atitudinilor interioare;
- Dezvoltarea competențelor de muncă în echipă, în vederea atingerii unui scop comun.



- REZUMAT

- George și Andreea, din cadrul echipei Asociației Dog Assist sunt conducători canini, care lucrează cu animale de terapie atestate. Acțiunile realizate la Așezământ au avut la bază interacțiunea om – animal.
- Copiii i-au întâlnit pe Maila și pe Oblio și au încercat să înțeleagă lumea emoțiilor prin intermediul unor câini.
- A urmat traseul pe care l-au parcurs și animalele de terapie, înțelegând importanța depășirii obstacolelor cu răbdare.



IMAGINE DE SINE



- OBIECTIVE

- Înțelegerea propriei personalități;
- Depășirea traumelor din copilărie;
- Creșterea încrederii în sine;
- Reducerea complexelor de superioritate și inferioritate.



- REZUMAT

- Profesorul Gabriel Braic a adaptat cursul, realizat în liceele din Cluj-Napoca, la nevoile copiilor din centre;
- S-au prezentat și discutat piedicile, beneficiile și pașii de urmat pentru a avea o imagine de sine corectă;
- Copiii au făcut jocuri de rol, dezbateri, au vizionat clipuri educative și au completat teste de personalitate.



REALITATEA VIRTUALĂ



- OBIECTIVE

- Dezvoltarea universului mental al beneficiarilor în domenii precum geografia, istoria, spațiul, hidrosfera, lumea animalelor;
- Învățarea prin interacțiune virtuală cu personalități, animale, obiecte, ecosisteme etc.



- REZUMAT

- Sergiu este titularul activității care implică ochelarii VR, un fotograf profesionist.
- El a pregătit lecțiile video, oferindu-le copiilor posibilitatea de a vizita mai multe medii de viață.
- Prima călătorie a fost subacvatică, în Marele Recif de Corali.
- Apoi am vizitat pădurea tropicală, iar, în final, am mers în Spațiu, înțelegând mai bine sistemul solar și planetele din cadrul lui.



EDUCAȚIE FINANCIARĂ



- OBIECTIVE

- Familiarizarea cu concepte precum buget, investiție, profit, rată, dobândă etc.;
- Realizarea bugetului personal.



- REZUMAT

- Sorina este un cadru didactic implicat în activități de training în domeniul financiar, iar, la centrele partenere, a interacționat cu copiii pe parcursul a patru întâlniri tematice.
- Lecțiile au fost prezentate în mod profesionist, iar copiii au fost încurajați să își construiască bugetul personal în funcție de veniturile din alocații și alte surse și cheltuielile pe care le au lunar.
- Mai mult, Sorina i-a provocat să își definească scopul și obiectivele în viață cât mai clar.



ATELIER CULINAR



- OBIECTIVE

- Familiarizarea cu conceptele de bază ale nutriției sănătoase;
- Exersarea abilităților culinare, individual și în echipă.



- REZUMAT

- O dată pe lună sau chiar o dată la două săptămâni, Vasile (bucătar profesionist) gătește împreună cu copiii de la Centrul Amic.
- El achiziționează materia primă necesară, iar copiii participă la prepararea meniurilor. Meniul este stabilit de comun acord, cu o întâlnire înainte.
- Atelierul se finalizează, de fiecare dată, cu o cină împreună – prilej de interacțiune și socializare.



INVITATUL ZILEI



- OBIECTIVE

- Interacțiunea cu profesioniști din diferite domenii de activitate;
- Relatarea unor povești de viață care inspiră.



- REZUMAT

- Înainte de a desfășura diverse activități prestabilite cu copii, timp de 30 de minute am intervievat câte un invitat.
- Fiecare dintre aceștia a împărtășit o experiență de viață și una profesională. Primele întrebări au fost adesea de moderatorul discuției, iar următoarele de către copii.
- Am interacționat cu ingineri, specialiști în nutriție, polițiști, manageri sau muncitori calificați în diferite domenii de activitate.



MULȚUMIM CENTRULUI SF. ONUFRIE!



Proiectul demarat alături de +Perspective în 2023, a însemnat pentru noi în primul rând conectare. Diversitatea activităților socio-psiho-emoționale au avut menirea să reducă anxietatea, să permită apropiere, valorizând fiecare membru implicat. Întâlnirile propuse au îmbunătățit starea emoțională, fructificând totodată dezvoltarea cognitivă, stârnind curiozități și lansând noi provocări.

Caracterul atractiv al activităților, a invitat copiii să participe cu deschidere, bună dispoziție, optimism, însuflețire, sinceritate și dăruire, iar mentorii prezenți au provocat, încurajat și susținut copiii spre dezvoltare și oglindire asupra potențialului fiecăruia.

Micile progrese, zi după zi, se adună în rezultate mărețe, iar continuarea proiectului este îmbrățișată cu drag și entuziasm de către copiii din așezământ.

Mulțumim pentru dăruirea cu care am sădit împreună!

**SIMONA
MIKOVENYI**

Coordonator centru

MULȚUMIM CENTRULUI AMIC!



Colaborarea frumoasă dintre Casa „a-mic” și Asociația +Perspective este o poveste de transformare a vieților copiilor noștri, clădită pe o viziune și valori comune.

Parteneriatul s-a dovedit a fi o resursă eficientă în satisfacerea unei game variate de nevoi ale copiilor, cu toții dorindu-ne să vedem dezvoltarea lor într-un mod armonios și să îi îndrumăm pe o cale care să îi conducă înspre succes personal și profesional. Implicarea dedicată și entuziasmul voluntarilor în petrecerea unui timp de calitate și benefic pentru copii a condus la crearea unor legături de atașament pozitive, a produs zâmbete, bucurie, precum creșterea motivației pentru dezvoltare personală.

Mulțumim +Perspective!

Suntem onorați și recunoscători pentru oportunitatea de a face echipă împreună!

**SORANA
CRIȘAN**

Manager în servicii sociale

MULȚUMIM COLABORĂTORILOR ȘI VOLUNTARILOR!

Andreea Olaru, Bogdan Pop, Nicu Bălănică, Ana Maria Marchiș, Diana Ielciu, George Moșoia, Dorina Tăuteanu, Emanuel și Rebeca Mureșan, Sergiu Dan, Sorina Luțaș, Vasile Vereș, Filip și Patricia Șandor, Filip Ciupei, Matei Ciupei, Bianca Tarcea, Mihai Răchită, Oana Boabă, Miriam Braic, Matias Braic, Denisa Pop, Paul Ciupei, Matei Dehelean



ECHIPA



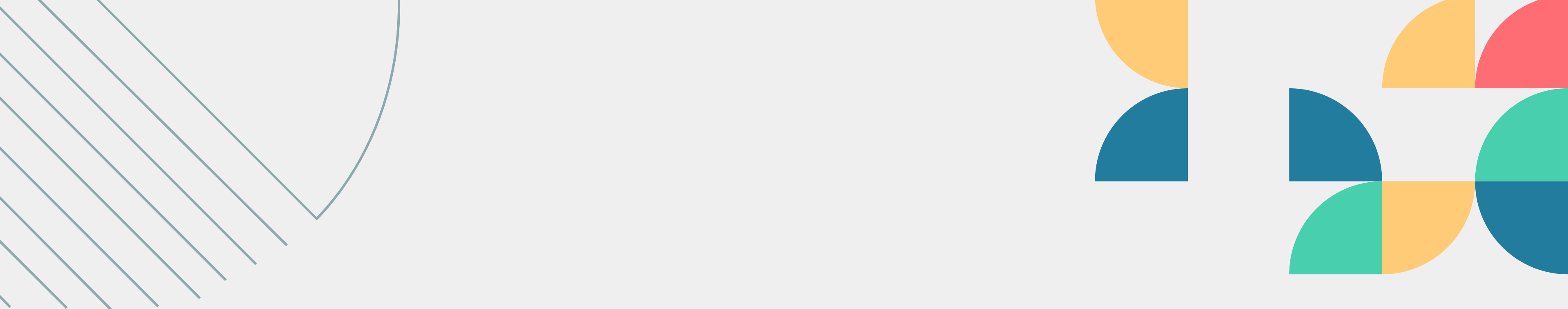
manager de programe
Mihai Coste



președinte
Ovidiu Tomoiagă



manager de programe
Gabriel Braic



VĂ MULȚUMIM!

www.plusperspective.ro

